

Укэми: на спину, маэ, усиро
 Сикко: маэ, усиро
 Тай сабаки: ирими тэнкан, кайтэн

ПРОГРАММА НА 10 КЮ

ТАТИ ВАДЗА
 КАТАТЭ ДОРИ АЙ ХАНМИ: *иккё (ура); сихо нагэ (ура)*

СУВАРИ ВАДЗА
 РЁТЭ ДОРИ: *кокю хо*

ПРОГРАММА НА 9 КЮ

ТАТИ ВАДЗА
 СЁМЭН УТИ: *иккё (омотэ,ура)*
 КАТАТЭ ДОРИ АЙ ХАНМИ: *иккё (омотэ,ура); сихо нагэ (омотэ,ура)*

СУВАРИ ВАДЗА
 РЁТЭ ДОРИ: *кокю хо*

ПРОГРАММА НА 8 КЮ

ТАТИ ВАДЗА
 СЁМЭН УТИ: *иккё (омотэ,ура); ирими нагэ*
 КАТАТЭ ДОРИ АЙ ХАНМИ: *иккё (омотэ,ура); сихо нагэ (омотэ,ура)*

СУВАРИ ВАДЗА
 РЁТЭ ДОРИ: *кокю хо*

ПРОГРАММА НА 7 КЮ

ТАТИ ВАДЗА
 СЁМЭН УТИ: *иккё (омотэ,ура); ирими нагэ*
 КАТАТЭ ДОРИ АЙ ХАНМИ: *иккё (омотэ,ура); сихо нагэ (омотэ,ура)*

СУВАРИ ВАДЗА
 СЁМЭН УТИ: *иккё (омотэ,ура)*
 РЁТЭ ДОРИ: *кокю хо*