

ТАТИ ВАДЗА

СЁМЭН УТИ: иккё, ирими нагэ, котэ гаэси

ЁКОМЭН УТИ: сихо нагэ, удэ кимэ нагэ

КАТАТЭ ДОРИ АЙ ХАНМИ: иккё, удэ кимэ нагэ, сихо нагэ

КАТАТЭ ДОРИ ГЯКУ ХАНМИ: иккё, сихо нагэ,

КАТА ДОРИ: иккё

СУВАРИ ВАДЗА

СЁМЭН УТИ: иккё

КАТА ДОРИ: иккё

РЁТЭ ДОРИ: кокю хо