

ТАТИ ВАДЗА

СЁМЭН УТИ: иккё, ирими нагэ, котэ гаэси

ЁКОМЭН УТИ: сихо нагэ, удэ кимэ нагэ

КАТАТЭ ДОРИ АЙ ХАНМИ: иккё, удэ кимэ нагэ, сихо нагэ

КАТАТЭ ДОРИ ГЯКУ ХАНМИ: сихо нагэ,

СУВАРИ ВАДЗА

СЁМЭН УТИ: иккё

РЁТЭ ДОРИ: кокю хо